



## Powiatowy Urząd Pracy Nr 1 w Łodzi

93 - 121 Łódź, ul. Milionowa 91, tel. +48 42 251-66-00, fax +48 42 251-66-11

www.pup-lodz.pl, e-mail:lol2@praca.gov.pl, gzawadzka@pup-lodz.pl

**Wydział Zarządzania i Kadr** (42) 251-65-65, (42) 251-65-64, (42) 251-65-66

Łódź, 15 czerwca 2010 rok

DK – 1211 – 14-3/EM/10

**AL - GROUP**  
**Arkadiusz Leszczyński**  
**ul. Rusznikarska 16/170**  
**31 – 261 Kraków**

### LIST REFERENCYJNY

#### Szanowni Państwo!

W dniach 22 – 25 marca 2010 roku firma Al – Group przeprowadziła dla Powiatowego Urzędu Pracy Nr 1 w Łodzi szkolenie na temat „Samodoskonalenie, kompetencje pracownika, organizacja pracy”. Szkolenie zostało zorganizowane i przeprowadzone zgodnie z programem, co niewątpliwie przybliżyło uczestnikom zagadnienia związane ze świadomym i efektywnym rozwijaniem swoich kompetencji.

Tego typu szkolenia ułatwiają naszym pracownikom skutecznie wyznaczać i realizować postawiony sobie cel, kształtują umiejętności kontroli nad swoimi stanami emocjonalnymi, a także uczą różnorodnych technik automotywacji.

Program szkolenia umożliwił pracownikom poznanie wielu przydatnych technik organizowania pracy, które będą przydatne w pracy zawodowej i w życiu osobistym.

Życzymy Państwu dalszych sukcesów w podejmowanych i wykonywanych zadaniach związanych z działalnością szkoleniową.

ZASTĘPCA DYREKTORA  
Powiatowego Urzędu Pracy Nr 1  
w Łodzi

*Mirostów*  
Mirostów Dziewiór